

Bonjour à tous les résidents,

Au 7^e lac, nous sommes choyés tant par la qualité de notre plan d'eau que par la population de truites grises et mouchetées qu'il contient. Comme vous le savez, la présence de truites grises dans notre lac est un atout pour sa préservation, le lac étant un site d'intérêt faunique reconnu par le MFPP. Nous maintenons les contacts avec les biologistes du ministère de la faune qui sont toujours disponibles pour nous rencontrer et pour nous accompagner dans notre objectif de maintenir une qualité de pêche à long terme au lac. Par contre, cela nécessite la collaboration de tous, notamment en respectant les périodes de pêche autorisées, les limites de possession et les limites de longueur, et en communiquant nos statistiques de capture à la fin de la saison. Nous avons besoin de vos statistiques !

Cette année, nous vous invitons à nous faire part de vos observations. Avez-vous remarqué une diminution de la qualité de la pêche par rapport aux années passées? Avez-vous remarqué que certaines truites grises ont une chair blanchâtre et d'autres une chair saumonée? Selon le biologiste, ces dernières seraient de lignée indigène. Nous pensons qu'il y a reproduction de grises au lac, mais leur croissance est lente et leur maturité sexuelle tardive. Elles nécessitent des eaux de grande qualité et sont sensibles à l'eutrophisation et à la pression de pêche. Pour ce qui est de l'ensemencement de grises, il est de plus en plus difficile de se procurer des spécimens. Les agents de la faune, qui ont à cœur de protéger cette espèce en difficulté partout au Québec, nous ont assurés de venir exercer une présence régulière au lac cette année.

Le comité de pêche, Pierre Phénix, Éric Bond, Maxime Gariépy et Robert Lamoureux.



Rappel de la réglementation

Voici un résumé de la réglementation qui s'applique à notre plan d'eau :

- Notre lac est situé dans la zone 9 ;
- La saison de pêche 2021 est du 23 avril au 12 septembre 2021;
- La limite quotidienne de prise et de possession est de 10 mouchetées (omble de fontaine) et de 2 grises (touladi), incluant aussi les moulacs ;
- Vous pouvez conserver les truites grises et moulacs de **55 cm** et plus (**21 ¾ po.**)
NOUVEAU RÈGLEMENT EN VIGUEUR DEPUIS 2020 !!!
- Comme pour pêcher partout au Québec, un permis de pêche est requis.

Les saines pratiques de la remise à l'eau du poisson

La remise à l'eau ou la « graciatio*n* » du poisson consiste à remettre un poisson à l'eau dans des conditions favorisant sa survie. La remise à l'eau a pour but de se conformer à une réglementation de pêche ou simplement d'épargner un poisson pour des motifs autres que réglementaires.

Au Québec, les espèces dont la pêche est réglementée par des limites de longueur ont un faible taux de mortalité à la relâche, se situant sous la barre des 10 % lorsque la remise à l'eau est bien effectuée. Afin de réduire au minimum le taux de mortalité à la relâche, nous recommandons aux pêcheurs de respecter les saines pratiques de la remise à l'eau du poisson.

Notamment :

- [Utilisez des leurres artificiels munis d'hameçons simples et une épuisette à petites mailles sans nœud](#)
- [Évitez la pêche avec remise à l'eau lorsque la température de l'eau est trop chaude](#)
- [Ayez tout l'équipement nécessaire à portée de main](#)
- [Limitez la durée du combat le plus possible](#)
- [Évitez de pêcher inutilement en profondeur](#)
- [Évitez de toucher aux branchies ou aux yeux du poisson](#)
- [Manipulez le poisson délicatement et le moins longtemps possible](#)
- [Maintenez le poisson dans l'eau tout au long des manipulations](#)
- [Retirez l'hameçon délicatement et coupez-le s'il est trop profondément engagé](#)
- [Laissez au poisson le temps de récupérer sans lui imposer de mouvements de va-et-vient](#)

Tableau des statistiques

Vos statistiques sont essentielles pour nous guider dans notre plan de gestion de la pêche au lac. Ces statistiques nous aident à planifier l'ensemencement et à surveiller le taux de reproduction des truites grises et mouchetées. Malheureusement, le nombre de répondants reste très bas comparé au nombre de pêcheurs que nous observons sur le lac. **SVP** utilisez les outils à votre disposition (ou tout autre moyen) pour nous faire parvenir vos résultats de pêche à la fin de la saison. Pour votre information, voici le tableau des statistiques que nous compilons suite à vos déclarations de capture.

Année	Nb répondants	Mouchetées	Grises conservées	Grises remises à l'eau
2011	16	267	81	???
2012	???	???	???	???
2013	???	200	68	???
2014	8	71	49	???
2015	10	187	100	40
2016	8	81	51	35
2017	15	109	59	46
2018	12	101	86	41
2019	19	88	34	45
2020	8	58	10	69

Ensemencement

Nous prévoyons faire l'ensemencement cette année le 8 mai 2021. Nous avons réservé 1000 truites mouchetées (9 à 12 pouces) à un coût de 2,75\$ chacune, pour un total de 2750\$. Cette année, nous ne prévoyons pas d'ensemencement de fretin de truites grises. L'an dernier nous avons pu obtenir environ 400 jeunes grises (+/- 4 pouces), et notre plan de gestion est d'ensemencer la grise à tous les deux ans.

Fiches descriptives de nos poissons résidents

Dans le but de parfaire vos connaissances, nous vous présentons aux pages suivantes, les fiches descriptives de la truite mouchetée et de la truite grise.

L'Omble de fontaine (truite mouchetée)

Autres noms communs :	Nom scientifique :	Nom en inuktitut :	Nom commun anglais :
Truite mouchetée, truite de mer, truite de ruisseau, truite saumonée	<i>Salvelinus fontinalis</i>	Aanaaqiq	Brook trout (Brook charr)



Source : Louis L'Hérault

Habitat

Eau fraîche (< 20°C), claire et bien oxygénée. Ruisseaux, rivières et lacs.

Omble de fontaine anadrome (truite de mer) : estuaires et eaux marines côtières.

Alimentation

Le régime alimentaire carnivore de l'omble de fontaine est extrêmement varié selon la disponibilité des proies: vers, sangsues, mollusques, crustacés, insectes, araignées et petits poissons. Même grenouilles, salamandres, couleuvres et souris peuvent parfois faire partie de sa diète. Le cannibalisme (œufs et jeunes) est aussi possible.

Reproduction

Saison : Fin été (dans le Nord) et automne (dans le Sud), août à décembre.

Type de frayère : Eau peu profonde, froide (5 à 10°C), claire et bien oxygénée à fond de gravier. Tête des cours d'eau, parfois en lac.

Mode : Les adultes migrent, parfois sur plusieurs kilomètres, pour atteindre les frayères. La fraie a lieu le jour. Le mâle devient plus agressif et fait la cour à la femelle. La femelle creuse un nid dans le gravier. Selon sa taille, elle pond entre 100 et 5 000 gros œufs (3,5 à 5,0 mm) et les recouvre de gravier. Les œufs éclosent après 50 à 100 jours et les alevins émergent du gravier au printemps. Les adultes ne protègent pas le nid, ni les jeunes.

Identification

Forme du corps : Corps allongé et fusiforme, légèrement comprimé latéralement.

Taille moyenne : 20 à 30 cm.

Coloration : Coloration très variable selon l'habitat. Taches pâles sur fond sombre. Dos vert olive à presque noir avec marbrures; flancs plus pâles avec taches pâles et petites taches rouges entourées d'un halo bleu; nageoires dorsale et caudale marbrées; nageoires pectorales et pelviennes bordées d'une bande blanche suivie d'une bande noire.

Coloration plus intense en période de fraie. Abdomen du mâle orange vif.

Omble de fontaine anadrome (truite de mer : vie en mer et fraie en eau douce) plus argenté avec quelques taches rouges moins évidentes.

Traits externes caractéristiques : Grande bouche avec dents bien développées; crochet parfois présent à l'avant de la mâchoire inférieure des mâles en fraie; nageoire adipeuse loin derrière la nageoire dorsale; nageoires dorsale et pelviennes au centre de la longueur du corps; nageoire caudale carrée ou très légèrement fourchue.

Comment différencier les ombles, des truites et des saumons :

Ombles : taches pâles sur fond sombre.

Truites et saumons : taches sombres sur fond pâle.

Comment différencier l'omble de fontaine, l'omble chevalier et le touladi :

L'omble de fontaine a :

- marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- taches rouges bordées d'un halo bleu;
- nageoires pectorales et pelviennes bordées d'une bande blanche suivie d'une bande noire;
- nageoire caudale carrée ou très légèrement fourchue.

L'**omble chevalier** a :

- absence de marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- taches rouges sans halo bleu bien défini;
- nageoires pectorales et pelviennes bordées d'une bande blanche seulement;
- nageoire caudale fourchue.

Le **touladi** a :

- absence de marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- aucune tache rouge;
- nageoires pectorales et pelviennes sans bande blanche ou noire;
- nageoire caudale profondément fourchue.

Le Touladi (truite grise)

Autres noms communs :	Nom scientifique :	Nom en inuktitut :	Nom commun anglais :
Truite grise, truite de lac, omble gris	<i>Salvelinus namaycush</i>	Usiuralittaaq	Lake trout (Lake charr)



Source : Louis L'Héroult

Habitat

Eau froide (10°C), claire et bien oxygénée.

Dans le Sud : lacs profonds (utilise différentes profondeurs en fonction de la température de l'eau selon les saisons).

Dans les régions plus nordiques : lacs peu profonds et rivières, occasionnellement en eaux saumâtres.

Alimentation

Le régime alimentaire carnivore du touladi est principalement composé de poissons: surtout cisco de lac, mais aussi grand corégone, éperlan, meuniers et chabots. Dans certains lacs, il se nourrit de plancton, crustacés et insectes, mais sa croissance y est plus lente.

Reproduction

Saison : Automne, septembre à novembre (selon la latitude).

Type de frayère : Eau de profondeur variable (0,5 à 12 m) à fond rocheux ou caillouteux des lacs. Occasionnellement en rivière.

Mode : La maturité sexuelle est atteinte à 6 ou 7 ans dans le sud, mais pas avant 13 ans dans le Nord. Dans certains lacs, le touladi est fidèle à son site de fraie d'année en année. Un ou deux mâles se reproduisent avec une femelle ou un groupe de mâles et de femelles ensemble. La fraie a lieu à la noirceur, généralement entre 19h00 et 22h00. Aucun nid n'est construit. Les oeufs (5 à 6 mm de diamètre) sont déposés sur le fond rocheux et se logent entre les interstices du substrat. Leur nombre varie de 900 et 2 650 oeufs par kg de femelle. Ils éclosent en mars ou avril. Les adultes ne protègent pas les oeufs, ni les jeunes.

Identification

Forme du corps : Corps fusiforme, plus allongé que les autres salmonidés.

Taille moyenne : 40 à 50 cm (0,7 à 1,5 kg; souvent > 5 kg).

Coloration : Corps grisâtre à noir marqué de très nombreuses taches crème.

Traits externes caractéristiques : Tête trapue; grande bouche avec dents bien développées; nageoire adipeuse loin derrière la nageoire dorsale; nageoires dorsale et pelviennes au centre de la longueur du corps; nageoire caudale profondément fourchue.

Comment différencier les ombles, des truites et des saumons :

Ombles : taches pâles sur fond sombre.

Truites et saumons : taches sombres sur fond pâle.

Comment différencier l'omble de fontaine, l'omble chevalier et le touladi :

Le touladi a :

- absence de marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- aucune tache rouge;
- nageoires pectorales et pelviennes parfois bordées d'une bande blanche, mais très étroite et diffuse;
- nageoire caudale profondément fourchue.

L'**omble de fontaine** a :

- marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- taches rouges bordées d'un halo bleu;
- nageoires pectorales et pelviennes bordées d'une bande blanche suivie d'une bande noire;
- nageoire caudale carrée ou très légèrement fourchue.

L'**omble chevalier** a :

- absence de marbrures sur le dos et les nageoires dorsale et caudale;
- taches rouges sans halo bleu bien défini;
- nageoires pectorales et pelviennes bordées d'une bande blanche seulement;
- nageoire caudale fourchue.