

## Capsule d'août 2013



Bonjour,

Pour le mois d'août, nous vous présentons une autre « capsule en rafale » :

1. En suivi de l'information sur le fait de ne pas nourrir les canards, Monsieur Lapalme, notre expert en écologie aquatique, a rappelé d'éviter de mettre des mangeoires à oiseaux tout près du lac. En effet, les excréments d'oiseaux – particulièrement lorsqu'ils sont nourris de graines de tournesol – auraient une teneur dix fois supérieure en phosphore à celles des porcs. **Placez vos mangeoires à une certaine distance du plan d'eau, afin que les excréments d'oiseaux n'y tombent pas lorsque ceux-ci s'y nourrissent. Choisissez des mélanges sans graines de tournesol.**



2. Le pollen de [l'herbe à poux](#), présent de la fin juillet aux premières gelées d'automne – est l'un des plus allergènes, près de 20 % de la population en est affectée. L'herbe à poux se retrouve dans des lieux

ensoleillés, surtout sur des sols à nu, par exemple, les bords du Boulevard du 7<sup>e</sup> Lac, en sont remplis. Afin de diminuer l'impact sur la santé, il est recommandé d'arracher l'herbe à poux avant la floraison, soit avant la mi-août, ce qui permet de réduire de neuf fois les quantités de pollen émises. **Si chacun de nous arrache les plans qu'il voit, c'est toute la communauté qui en bénéficiera, puisque le pollen se disperse jusqu'à 800 m.**

3. En 2012, le [virus du Nil occidental](#) (VNO) a connu une recrudescence au Québec, avec 132 personnes malades. Ce virus se transmet par la piqûre d'un moustique infecté. La plupart des gens infectés ne présente pas de symptôme, moins de 20% ressentent des signes de légère grippe. Dans de rare cas, des complications pouvant aller jusqu'au décès surviennent surtout chez les personnes âgées de 50 ans et plus et chez celles dont le système immunitaire est affaibli. **Protégez-vous contre les piqûres de maringouin en vous enduisant d'un insectifuge et en portant des vêtements longs et de couleur claire.**

4. Vous faites des travaux d'aménagement de votre terrain ou de votre propriété cet été ? N'oubliez pas d'installer une barrière à sédiment. L'association peut vous en prêter une pour la durée de vos travaux. **Contactez Vincent Drouin au [environnement@septiemelac.com](mailto:environnement@septiemelac.com)**

Passez un bon mois d'août et de belles vacances pour tous !

Vincent Drouin

Président du comité d'environnement de

[l'Association des résidents du 7e Lac](#)

pour le comité d'environnement